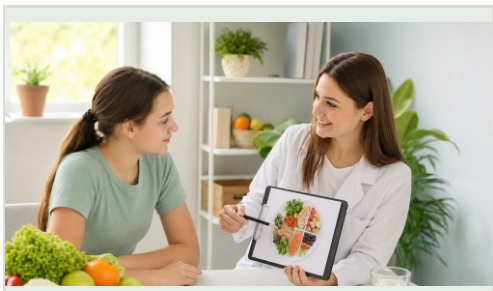


2950 M poradenstvo vo výžive

študijný odbor | 4 roky | maturitné vysvedčenie



Ilustračná fotografia vytvorená pomocou AI.

O odbore v skratke

Poradenstvo vo výžive je odbor pre teba, ak ťa zaujíma zdravie, zdravý životný štýl, zloženie potravín a fungovanie ľudského tela.

Dozvieš sa, ako strava ovplyvňuje naše zdravie, výkonnosť a náš každodenný život.

Je tento odbor pre teba?

- zaujíma ťa, ako strava ovplyvňuje zdravie, energiu a športový výkon
- baví ťa biológia a chceš lepšie rozumieť fungovaniu ľudského tela
- zaujímaš sa o zloženie potravín a zdravý životný štýl
- rád vymýšľaš a pripravuješ zdravé a chutné jedlá
- chceš vedieť, ako zostaviť jedálniček podľa potrieb človeka
- rád komunikuješ s ľuďmi a chceš im pomáhať pri výbere vhodnej stravy

Čo sa v odbore naučíš

- čo je zdravá výživa a zdravý životný štýl
- ako funguje naše telo
- čo naše telo potrebuje a ako zostaviť efektívny jedálniček
- pracovať s potravinami a vedieť pripraviť zdravé jedlá
- kontrolovať a hodnotiť kvalitu a hygienu potravín pri výrobe aj distribúcii
- komunikovať so zákazníkmi, vedieť ich počúvať a poradiť im
- nastaviť vhodný jedálniček pre osoby s rôznymi ochoreniami

Uplatnenie

- výživový poradca
- pracovník vo wellness a fitness centrách
- pracovník v liečebných domoch
- konzultant v športových kluboch
- predajca v predajniach zdravej výživy
- pracovník v zariadeniach, kde sa pripravuje a plánuje stravovanie – napr. školské, nemocničné jedálne

Prečo si vybrať tento odbor?

- budeš vedieť, ako funguje ľudské telo
- naučíš sa, ako môžeš jedlom ovplyvňovať svoje zdravie a výkonnosť
- budeš pomáhať ľuďom a meniť ich život k lepšiemu
- naučíš sa sledovať a analyzovať nové trendy v stravovaní
- pripravíš sa na štúdium vysokej školy zameranej na výživu, šport a zdravotníctvo

Kde môžeš študovať

Aktuálny zoznam škôl nájdeš na stránke:

www.podporodbor.sk

Viac informácií

Pri výbere školy sa poraď s kariérovým poradcom na základnej škole alebo kontaktuj priamo vybranú strednú odbornú školu.

Prehľad odborov: www.podporodbor.sk

Podpor svoj odbor | SPPK